

**«ЖҮРЕК КЕНЕТТЕН ТОҚТАҒАН КЕЗДЕ МЕДИЦИНАЛЫҚ КӨМЕК КӨРСЕТУ (АУРУХАНАҒА ДЕЙІНГІ)» СТАНЦИЯСЫ**

**Әрекет алгоритмі**

№	Кезеңдер	Әрекет алгоритмі
1	Жағдайды бағалау	Өз қауіпсіздігіңізге көз жеткізіп, өзіңізді және зардап шегушіні қауіпсіздендіру қажет.
2	Пациенттің жағдайын бағалау	<p>1. Есін бағалау Зардап шегушіні иығынан сілкіп/шапалақтау, қатты дауыстап: «Сіз мені естисіз бе? Есіміңіз кім?» (есін жимаған)</p> <p>2. Тыныс алуды бағалау «Мен естимін, көремін, сеземін» қағидасы: құлағымызды мұрын-ерін үшбұрышына жақындатып, тыныс алуды тыңдаймыз, ұртында жылуды сезінеміз және кеуде қуысының экскурсиясын бақылаймыз. (тыныс жоқ)</p> <p>3. Қанайналымын бағалау Күретамырдағы пульсті пальпациялау: қалқаншабез шеміршегін пальпациялау және одан екі саусақ төмен кеуде-бұғана-еміздік тәрізді бұлшықеттің ішкі шетіне өту. (пульс жоқ)</p>
3	Жедел жәрдем шақыру	Атаулы көмек шақыруды өтінеміз: «Ақ жейдедегі ер адам, жедел жәрдемнің реанимациялық бригадасын шақырыңыз!»
4	Жүрекке жанама массаж жасау	<p><u>1. Зардап шегушіні қатты беткейге жатқызыңыз.</u></p> <p><u>2. Қолды дұрыс қою</u> - кеуденің төменгі үштен біріне. Саусақтарды «құлыпқа» орнату, осылайша тірек қолы осы аймаққа тепағ және hypothesis болады. Қолды шынтак буындарында пациенттің денесінің бетіне перпендикуляр болатындай етіп түзетіңіз.</p> <p><u>3. Бірінші компрессия</u> – бұл кеуде қуысының қаттылығын бағалау үшін тексеру. Қозғалыс бүкіл дене салмағымен жасалады. <u>Компрессия тереңдігі кемінде 5-6 см.</u> <u>Компрессия жиілігі 1 минут ішінде 100-120.</u> <u>Компрессия және тыныс алу арақатынасы 30:2.</u></p>
5	Сафардың үш есе тәсілі	<p><b>А. Тыныс алу жолдарының өткізгіштігін қалпына келтіру</b> Зардап шегушінің басын құтқарушыға қарай ( яғни өзіне қарай) абайлап бұру және ауыз қуысын бөгде заттардың болуына тексеру, одан әрі орамалға немесе дәкеге оралған саусақтардың көмегімен (орта және сұқ) ауыз қуысынан бөгде денені алып тастау қажет. Содан кейін басын бастапқы күйіне бұрыңыз.</p> <p><b>В. Басын шалқайту</b> Оң қолдың алақанын мойынның астына қойыңыз. Сол қолыңызбен маңдайын ұстап, екінші қолыңызбен басын артқа шалқайтыңыз.</p> <p><b>С. Аузын ашыңыз және төменгі жақты қозғаңыз</b> Бас бармақтың және сұқ саусақтың көмегімен төмен қарай қозғалта отырып ауыз қуысын ашу. Сұқ саусақтар төменгі жақсүйектің бұрыштарына қойылып, төменгі жақсүйекті төмен қарай жылжытады.</p>
6	Жасанды тыныс алуды жүргізу.	<p>- Қорғаныс маскасын қолдану.</p> <p>- Зардап шеккен адамның танауын сол қолымен жауып, оң қолымен иегін ұстап, ауыздан ауызға әдісімен екі рет терең дем алдырыңыз.</p>
7	ЖӨР-дің бір толық кезеңін өткізу	Реанимациялық шаралардың 5 циклін өткізу.
8	ЖӨР тиімділігін бағалау	<p>Екі минуттық реанимациядан кейін (немесе 5 циклден кейін) реанимациялық шаралардың тиімділігін бақылау:</p> <p>- күретамырдағы импульсті тексеру (пульс пайда болды),</p> <p>- тыныс алуды тексеру (тыныс алу қалпына келтірілді),</p> <p>- есін бағалау</p>
9	Зардап шегушіні бүйірімен тұрақты қалыпқа ауыстыру	Ол үшін зардап шегушінің бір (оң) қолын бүйіріне қояды, екінші (сол) қолын шынтак буынында бүгеді, (сол) аяғын сол жағында тізе буынында бүгеді. Бұл жәбірленушінің иығы мен жамбасын 2 иінтірек әдісін қолдана отырып, жәбірленушіні бүйіріне аударыңыз.
10	Науқастың одан әрі тәсілі	Одан әрі қолданылатын тәсілді анықтаңыз (реанимация бөліміне жеткізу, ЖӨР жалғастыру, ЖӨР тоқтату.).

**Орындау уақыты -10 минут**

**«ҚОРШАҒАН ОРТА МЕН ӨНДІРІСТІК ОРТАНЫҢ ЗЕРТХАНАЛЫҚ  
МОНИТОРИНГІ» СТАНЦИЯСЫ**

**Әрекет алгоритмі**

<b>№</b>	<b>Кезеңдер</b>	<b>Жүргізу алгоритмы</b>
1	Сынама алатын кран дайындалады	Таза марлімен кранның бетіндеі ластаушы көзді тазаланады және кран мойнының шығар бөлігі сүртіледі
2	Ауыз судын сынама алдын дайындық шаралы	Кранды толығымен 1-2 мин ашады. Спиртке малынған мақта тамп онының отты жалынымен немесе газды тұтатқышпен 1 мин көлемінде кранға стерилизация жүргізеді. Сынама алу алдында кранды 1 – 2 мин ашады.
3	Ауыз судан сынама алу әдіснама	Шыны құмыраны жоғарғы жағында ауа қалатындай етіп краннан су толтырды
4	Ауыз судан сынама алу әдісін аяқтау	Шыны құмыраны стирильденген тығынмен аузын жабады
5	Шыны ыдысқа арнайы таңбалау(номерлеу)	Шыны құмыра арнайы таңбаланды
6	Ауыз су сынамасын алу актісін рәсімдеу	Ауыз су сынамасын алу актісін ресімдеиді

*Орындау уақыты - 10 минут*

**«ҚОРШАҒАН ОРТА МЕН ӨНДІРІСТІК ОРТАНЫҢ ЗЕРТХАНАЛЫҚ  
МОНИТОРИНГІ» СТАНЦИЯСЫ**

**Әрекет алгоритмі**

<b>№</b>	<b>Қадамдар</b>	<b>Әрекет алгоритмі</b>
1	Сынама алу кранын дайындау	Күйдіру арқылы сынама алу кранын залалсыздандыру
2	Ауыз су сынамаларын алуға дайындық іс-шаралары	Сынамаларды алу алдында стерильденген краннан суды 10 минут ағызыңыз.
3	Ауыз су сынамасын алу рәсімін жүргізу	1. Тығынды стерильді қақпақшамен бірге тікелей сынаманы алу алдында ашу. 2. Суды стерильді ыдыс пен стерильді қақпақша арасында кеңістік қалатындай етіп толтырыңыз.
4	Ауыз су сынамасын алу рәсімін аяқтау	Толтырғаннан кейін ыдысты стерильді тығынды қақпақшамен тығыздап жабыңыз.
5	Ауыз су сынамасының нөмірлерін жазу	Ыдысқа сынама нөмірін балауыз қарындашпен жазу.
6	Ауыз су сынамасын алу актісін ресімдеу	Ауыз су сынамасын алу актісін ресімдеу.

*Орындау уақыты -10 минут*

**«ҚОРШАҒАН ОРТА ОБЪЕКТІЛЕРІНЕН СЫНАМА АЛУ ТЕХНОЛОГИЯСЫ»  
СТАНЦИЯСЫ**

**Әрекет алгоритмі**

<b>№</b>	<b>Кезендер</b>	<b>Жүргізу алгоритмы</b>
1	Топырақ сынамасын алу үшін қажетті құралдар мен материалдар дайындалды	Күрек, полиэтилен немесе зығыр сөмкелер және жапсырмалар (ілеспе талондар) сияқты қажетті құралдарды дайындалады
2	Сынама алу үшін қолайлы учаске таңдалды	Сынама алу үшін бақыланатын учаскені немесе жұмыс алаңын анықтау.
3	Алгоритмге сүйене отырып, конверт әдісімен топырақ сынамасын алды	Бес нүктені мөрленген конвертке ұқсайтын пішін тәрізді орналастырады. Нүктелерден пайда болған квадрат жағының ұзындығы 2-ден 5-10 метрге дейін өзгеруі мүмкін.
4	Үлгілерді стандарттарға сәйкес орау және таңбалау	Әр нүктеден шамамен 1 кг (немесе шамамен 0.5 литр) топырақ алыады, бірақ кем дегенде 0.5 кг. әдетте сынамалар шамамен 20 см тереңдіктен алынады, бұл күрек шанышқысына сәйкес келеді. Топырақ үлгілерін полиэтилен немесе зығыр сөмкелерге салынады және оларға үлгі туралы ақпарат жапсырмаларын қосылады. Біріктірілген топырақ үлгісін алу үшін нүктелік үлгілерді араластырады.
5	Әр кезеңнің орындалған жұмыс туралы есеп дайындау	Сынама таңбаланады

***Орындау уақыты – 10 минут***

## «КОММУНИКАТИВТІК ДАҒДЫЛАР» СТАНЦИЯСЫ

### Әрекет алгоритмі

№	Кезеңдер	Әрекет алгоритмі
1	Сәлемдесу	Жылы шыраймен сәлемдесу және танысу.
2	Маманның осы тексерумен танысуы	Осы тексерумен таныстыру: - сатушымен сыпайы қарым-қатынас жасау, - тексерілетін объектінің өкілін тексеруді тағайындау актісімен таныстыру.
3	Біңғайлы психологиялық атмосфераны сақтау	Біңғайлы психологиялық атмосфераны сақтау: --сөйлесу кезінде осы тексерудің мақсатын түсіндірусенімділікті сақтау.
4	Сатушы мен дүкен иесін санитариялық және заңнамалық құжаттармен таныстыру	Сатушы мен дүкен иесін санитариялық және заңнамалық құжаттармен таныстыру Сатушыны нормативтік және заңнамалық құжаттармен таныстырғаннан кейін дүкенді тексеруді бастау. Осы объектінің өкілдеріне жағдаймен және тексеруші адаммен толық танысуға уақыт беріңіз. Жылы шыраймен қарсы алу, сөйлесу кезінде куәландыратын құжатты көрсете отырып, қорқытпай сөйлесу.
5	Тексеруді жүргізу ережелерімен таныстыру	Тексеруді жүргізу ережелерімен таныстыру - осы объектінің өкілдеріне толық тыныштықты сақтауға кеңес беріңіз және тексерудің маңыздылығын түсіндіріңіз.
6	Санитариялық-гигиеналық тексеру кезінде жағдайды бақылау	Санитариялық-гигиеналық тексеру кезінде жағдайды бақылау Қажет болған жағдайда, осы объектінің өкілдеріне тексеруге көмектесуге кеңес беріңіз (қажетті заңды құжаттар мен ақпаратты уақытында беру). Сабырлы болу.
7	Жіберілген санитариялық-гигиеналық бұзушылықтарды тізбелеу	Жіберілген санитариялық-гигиеналық бұзушылықтарды тізбелеу Сабырлық сақтай отырып, санитариялық-гигиеналық бұзушылықтарды дұрыс түсіндіру және көрсету.
8	Анықталған санитариялық-гигиеналық бұзушылықтарды жою.	Анықталған санитариялық-гигиеналық бұзушылықтарды жою. Анықталған бұзушылықтарды жою үшін қажетті уақыт пен күнді келісу және санитариялық ұйғарымды рәсімдеу.
9	Әкімшілік құқық бұзушылық құжаттарын рәсімдеу.	Әкімшілік құқық бұзушылық құжаттарын рәсімдеу. Әкімшілік шараларды қолдану кезінде себебін, заңнамалық негіздерін түсіндіру.
10	Анықталған санитариялық-гигиеналық бұзушылықтардың орындалуын тексеру мақсатында жоспардан тыс тексеру жүргізу.	Анықталған санитариялық-гигиеналық бұзушылықтардың орындалуын тексеру мақсатында жоспардан тыс тексеру жүргізу. Қажет болған жағдайда анықталған санитариялық-гигиеналық бұзушылықтардың орындалуын тексеру мақсатында жоспардан тыс тексеруді жоспарлау.

*Орындау уақыты -10 минут*